



Vi vil gerne invitere dig til en fælles meditation tirsdag d. 1. september kl. 16-18.30.  
Det er for alle med meditationserfaring svarende til et 8-ugers MBSR-kursus eller mere.  
Det er en mulighed for igen at opleve glæden og fordybelsen ved at meditere sammen med andre, måske gense tidligere medkursister, reflektere sammen og få et boost til din meditationspraksis og huske på, hvad der er vores motivation for at praktisere mindfulness.

Dato: tirsdag d. 1. september  
Pris: kr. 200,-  
Tid: kl. 16-18.30  
Sted: ManuVision, Bernhard Bangs Alle 25-27, 2000 Frederiksberg  
Tilmelding: hos Lisbeth: [info@lisbethfroelich.dk](mailto:info@lisbethfroelich.dk)  
Tlf: 22436420  
[www.lisbethfroelich.dk](http://www.lisbethfroelich.dk)  
hos Christin: [illeborg@mac.com](mailto:illeborg@mac.com)  
Tlf: 20638869  
[www.christinilleborg.dk](http://www.christinilleborg.dk)

Vi glæder os til at få nogle gode timer sammen 😊

Kærlige hilsner  
Lisbeth og Christin