



På denne retreatdag i stilhed får vi mulighed for fordybe os, får inspiration og næring til vores meditationspraksis og rum til at genopdage nogle af de meditationer, vi måske ikke har praktiseret længe. Det vil være en dag i fællesskab, hvor vi er sammen om at meditere og sammen om ønsket om at støtte vores praksis. Vi vil veksle mellem siddende meditationer og meditationer i bevægelse (yoga, gående) og slutte af med en fælles refleksion over dagen.

**Dato: 10. juni fra kl 9.30 til 16.00**

**Sted: Valby Langgade 23 1. sal.**

**Forplejning: der vil være te, kaffe, frugt og snacks, men du skal selv have madpakke med.**

**Deltagerantal: min. 10 og max. 22**

**Pris: kr. 625,- Incl. link til meditationer. Betaling på MobilePay 20638869 (Christin Illeborg)**

Kontakt for tilmelding:     Christin: illeborg@mac.com, tlf: 20638869 eller  
  Lisbeth: info@lisbethfroelic.dk, tlf: 22436420

Kærlige hilsner fra Lisbeth og Christin